



Pour faciliter vos déplacements, l'association vous propose un **nouveau service, vous véhiculer seul ou avec d'autres adhérents afin de partager les frais.**

### Débat Participatif

En avril, nous avons abordé avec Manu le thème « la sobriété heureuse, une alternative concrète au gaspillage ».

### Recette hivernale

#### **Potage de pois cassés pour 4 personnes**

300 g de pois cassés,  
1 carotte, 1 oignon, ¼ l de lait de soja et 2 c à café de sel marin gris.

Rincer soigneusement les pois cassés à l'eau froide. Les cuire dans 1 l ½ d'eau bouillante environ 40 min avec les autres légumes. La cuisson terminée, ajouter le lait de soja et le sel après avoir mixé la soupe.

## GAZETTE DE LA PATINE



### Domi-service

Cette société, prestataire de services, est située à Noyon, place Aristide Briand, près du Chevalet. Elle a un rayon d'action de 40km.

Elle emploie du personnel qualifié pour :

- petit bricolage
- ménage
- repassage
- courses
- aide pour les repas
- jardinage
- compagnie si besoin

Domi-service n'est pas habilitée pour pratiquer des soins corporels.

Les tarifs varient entre 21 et 25 €/h selon l'outillage nécessaire, déplacement compris. Le paiement peut se faire par Titre C.E.S.U., chèque ou espèce. La facturation de l'intervention est souvent mensuelle.

Ces frais sont déductibles à hauteur de 50 % sur l'imposition des revenus.

**« Manteau de neige dans les près  
Manteau de foin prochain été »**