

Seniors au volant

Sept séances de 2h en petit groupe pour revoir quelques règles de conduite. Depuis le 6 octobre, dix personnes participent à cet atelier organisé en partenariat avec l'APSAS.

Débat Participatif

Un rendez-vous mensuel :
le 2ème vendredi à partir de 17h15 au local

Le 11 octobre, Elodie a soumis à notre réflexion :
« Si la santé n'a pas de prix, elle a un coût ! Quelle est la valeur de la santé ? »

Recette gourmande

Risotto au potiron (3pers)

150 g de riz, 600g de potiron, 1 oignon, 1/4l de bouillon, 1/2 verre de lait (facultatif), parmesan rapé.

Pelez, éliminez les graines et coupez le potiron en morceaux.

Hachez l'oignon, faites le revenir dans l'huile, ajoutez le potiron, salez et laissez cuire à feu lent en mélangeant et versant un peu de bouillon. Quand le potiron est défait, ajoutez le riz et laissez cuire 18 minutes en rajoutant du bouillon chaud au fur et à mesure qu'il est absorbé. Une fois cuit, ajoutez le lait, une bonne dose de parmesan et mélangez.

GAZETTE DE LA PATINE



Après Manu, me voilà parmi vous jusque fin mai. Je m'appelle Lucie et j'ai commencé mon service civique le 1er octobre. Je fais les mêmes tâches que Manu, c'est à dire l'accompagnement véhiculé, l'aide informatique mais aussi l'entretien des espaces verts. J'assure également l'accueil durant les après-midis récréatives.

Le service civique est un engagement volontaire de quelques mois pour l'accomplissement d'une mission d'intérêt général dans un des domaines d'interventions reconnus prioritaires pour la Nation : culture et loisirs, sport, éducation pour tous, environnement, mémoire et citoyenneté, santé, solidarité ...



Celui qui veut avoir des fruits mûres doit respecter l'arbre jusqu'à l'automne.

Cette année, il n'y aura pas de fête organisée pour les adhérents de l'association. Les membres du collectif n'ont pas fait unanimité autour d'un projet. L'énergie et la disponibilité n'étaient pas au rendez-vous ! Nous nous retrouverons en janvier autour de la galette des rois.